



**MOSER**

Spielen mit Holz

**Calisthenics**



## VORTEILE UNSERER GERÄTE

- Die Geräte sind für effizientes und abwechslungsreiches Training ausgelegt und bieten viele Möglichkeiten, zusätzliche Accessoires (Slingtrainer, Rope, Tube) zu nutzen.
- Verschieden geformte Sprossenleitern mit einer Länge von 4,0 m bieten eine willkommene Abwechslung und haben einen hohen Trainingsreiz. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
- Holzstämme – stehend und liegend eingebaut – bieten auch bei niedrigen Außentemperaturen eine angenehme Oberfläche.
- Metallteile sind in hochwertigem Edelstahl ausgeführt, die Oberfläche ist gebeizt und passiviert. Es gibt keinen Abrieb von Beschichtungen.
- Seile und Netze sind in Herkulesmachart ausgeführt, also stahlarmiert. Der Stahlkern macht das Tauwerk vandalismusbeständig und langlebig.
- Die Einzelgeräte entsprechen der ÖNORM EN 1176 und können auch in Kombination mit Spielgeräten aufgestellt werden (auf passenden Fallschutz ist zu achten). In dieser Kombination ergeben sich Möglichkeiten für die ganze Familie!

## CALISTHENICS

Einen Ausgleich zum Alltag suchen viele im Fitnessstudio oder an Geräten mit vorgegebenen Bewegungsabläufen. Leider lässt sich diese Form des Trainings nur selten mit der Natur verbinden. Für viele entsteht der tatsächliche Ausgleich zum Alltag erst, wenn Natur, Frischluft und Bewegung vereint werden.

Der Calisthenics-Park eröffnet dabei neue Möglichkeiten des Trainings. Unzählige Übungen zur Stärkung des Bewegungsapparates sowie zur Verbesserung der Koordination und Beweglichkeit können an den speziell entwickelten Sportgeräten ausgeübt werden. Bei diesen Geräten sind der Fantasie im Training keine Grenzen gesetzt. Sie bieten die Möglichkeit für ein sehr umfangreiches Street-Workout, bei dem hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht trainiert wird. Durch die verschiedenen Konstruktionen können Übungen sowohl intensiviert als auch erleichtert werden.

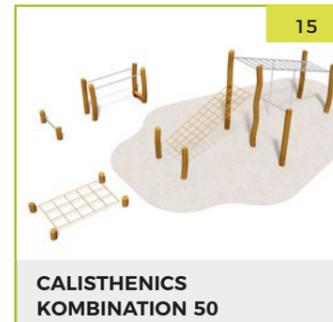
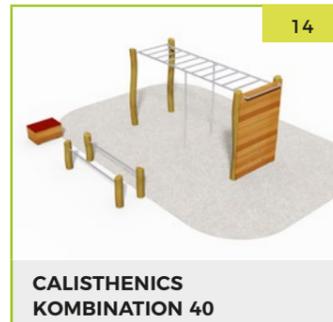
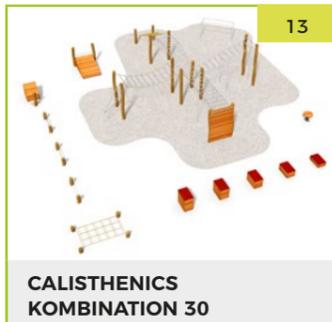
Natürlich ist es auch möglich, mit verschiedenen Tools das Training noch facettenreicher zu gestalten. Slingtrainer, Seile (Rope) und Widerstandsbänder (Tube) sind einige Beispiele dafür.



**PETER MELIESSNIC**  
ÖSV-Konditionstrainer



## PRODUKTÜBERSICHT



## CALISTHENICS – EINZELTEILE

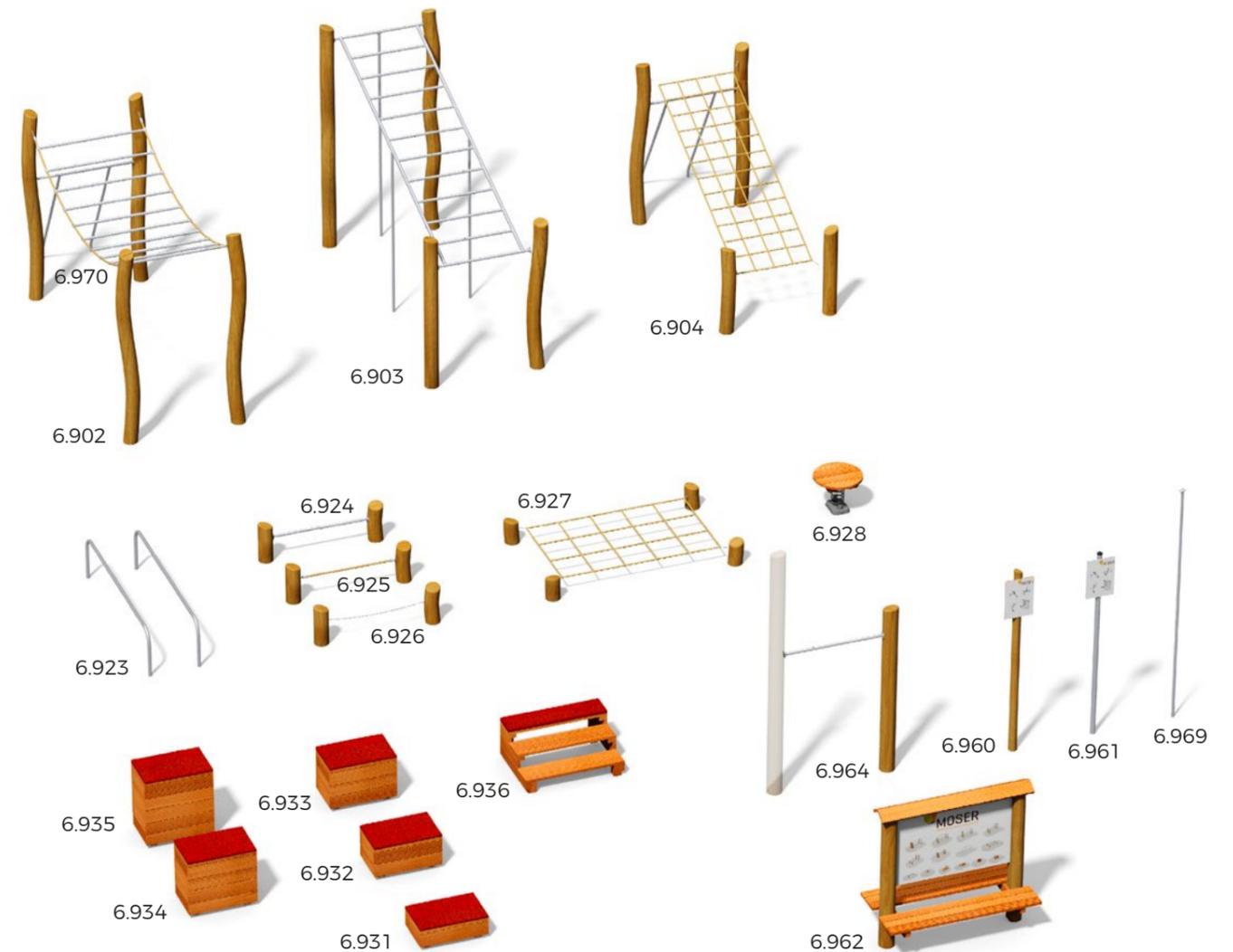
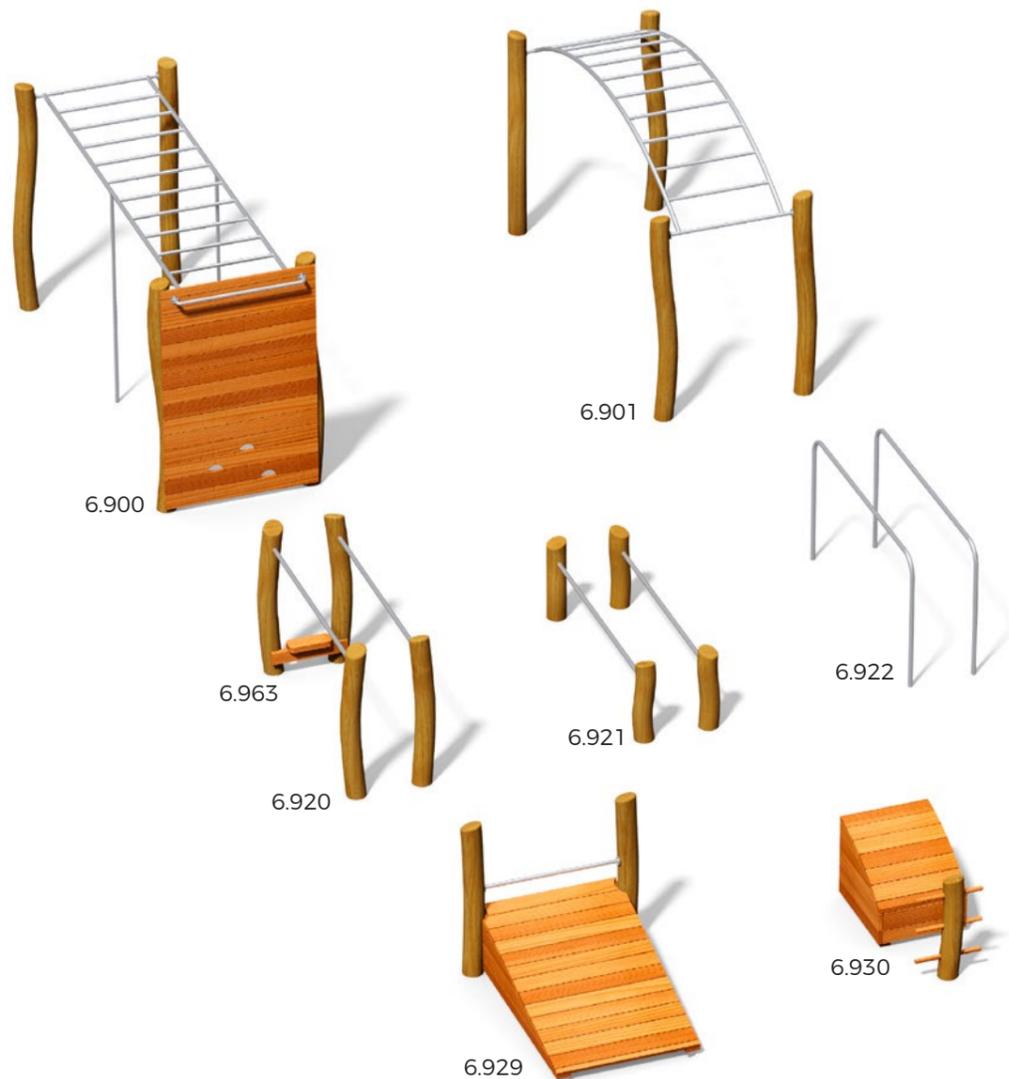
Funktionserfüllung, Natur, Optik und Haptik sind uns ein großes Anliegen. Aus diesem Grunde bauen wir unsere Calisthenics-Geräte aus Robinien-Rundholz, Naturform, und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei und unimprägniert kombiniert mit Voll-Edelstahl-Elementen. Diese Kombination der Materialien trägt wunderbar dazu bei, zur Bewegung auch die Sinne anzusprechen.

Artikel	Bezeichnung
6.900	Sprossenleiter mit Wand
6.901	Bogenleiter

6.902	Hängeleiter
6.903	Sprossenleiter schräg
6.904	Netz schräg
6.920	Barren Holz hoch
6.921	Barren Holz niedrig
6.922	Barren V2A hoch
6.923	Barren V2A niedrig
6.924	Bodenreck Stange
6.925	Bodenreck Seil
6.926	Bodenreck Kette
6.927	Bodengitter
6.928	Gleichgewichtsplatte

6.929	Bauch Brett
6.930	Bauch-Rückentrainer
6.931	Box 30
6.932	Box 45
6.933	Box 60
6.934	Box 75
6.935	Box 90
6.936	Treppe offen
6.960	Schild Holz

6.961	Schild Metall
6.962	Infotafel mit Sitzbank
6.963	Aufstiegshilfe Barren
6.964	Anbaureck
6.965	Mehrpreis Steher LÄ zylindrisch
6.966	Mehrpreis Steher V2A
6.968	Mehrpreis Aufständerung Stahlrohr
6.969	Senkrecht Rohrlang
6.970	Abspreizbügel für Seilhängeleiter





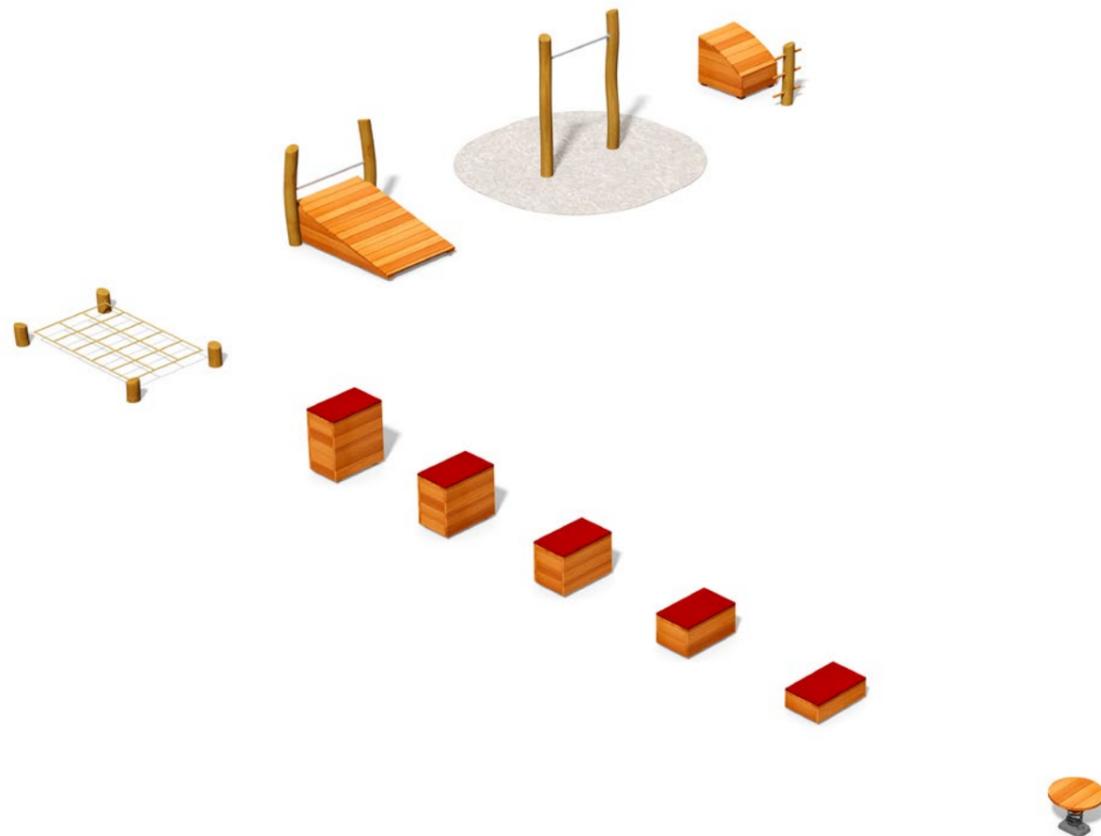
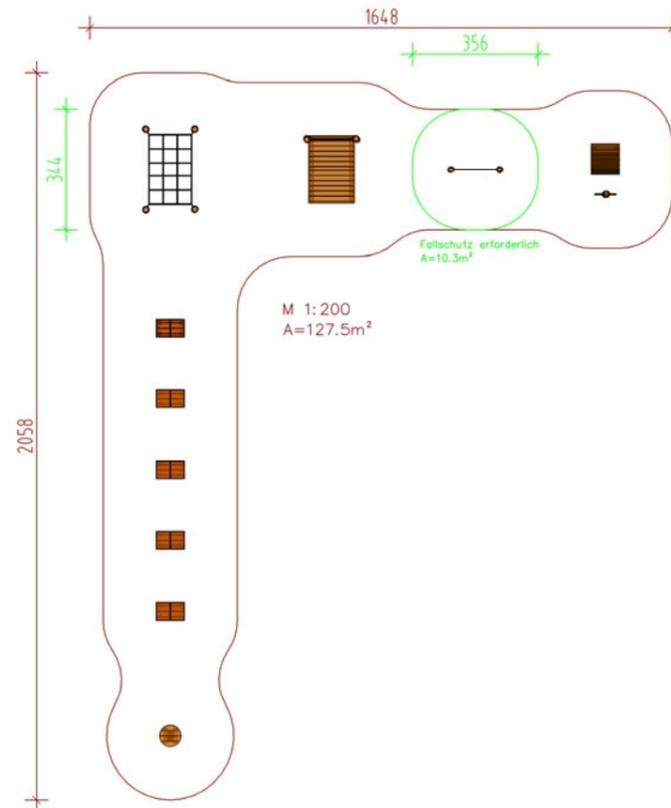
## CALISTHENICS KOMBINATION 10

### LIEFERUMFANG:

- 1 Gleichgewichtsplatte Nr. 6.928
- Je 1 Trainingsbox 30, 45, 60, 75, 90 Nr. 6.931/32/33/34 und 35
- 1 Bodengitter Nr. 6.927
- 1 Bauchbrett Nr. 6.929
- 1 „S“ Einfachreck, Stangenhöhe 200 cm, Nr. 6.96001
- 1 Bauch-, Rückentrainer Nr. 6.930

Artikel	Bezeichnung
6.980	Calisthenics Kombination 10

<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholz Naturform und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei, unimprägniert Stahlteile Edelstahl V2A, Seile und Netze mit Stahleinlage in Herkulesmachart
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 180 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 10 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	150 x 200 x 40 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	60 kg



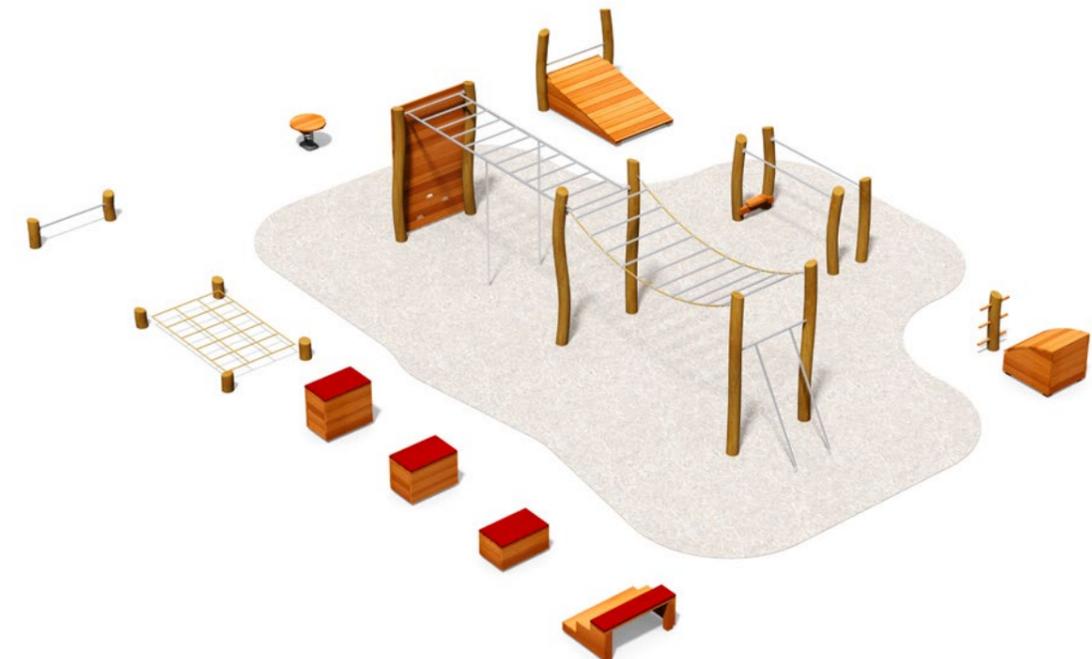
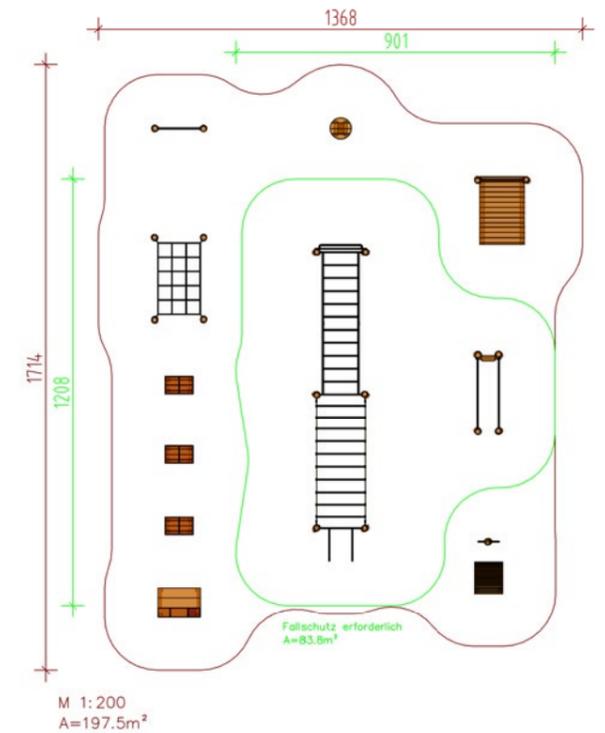
## CALISTHENICS KOMBINATION 20

### LIEFERUMFANG:

- 1 Gleichgewichtsplatte Nr. 6.928
- Je 1 Trainingsbox 30, 60, 90 Nr. 6.931/ 33 / und 35
- 1 Bauchbrett Nr. 6.929
- 1 Bauch-, Rückentrainer Nr. 6.930
- 1 Sprossenleiter mit Wand Nr. 6.900
- 1 Seilleiter Nr. 6.902
- 1 Abspreizbügel für Seilleiter Nr. 6.970
- 1 Treppe offen Nr. 6.936
- 1 Bodengitter Nr. 6.927
- 1 Bodenreck Stange Nr. 6.924
- 1 Barren Holz hoch Nr. 6.920
- 1 Aufstiegshilfe Barren Nr. 6.963

Artikel	Bezeichnung
6.981	Calisthenics Kombination 20

<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholz Naturform und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei, unimprägniert Stahlteile Edelstahl V2A Seile und Netze mit Stahleinlage in Herkulesmachart
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 220 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 10 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	400 x 120 x 40 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	110 kg



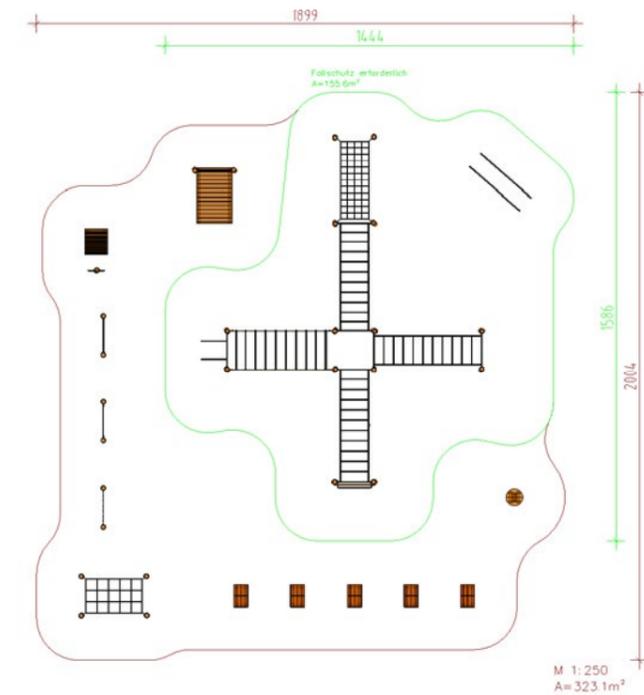


## CALISTHENICS KOMBINATION 30

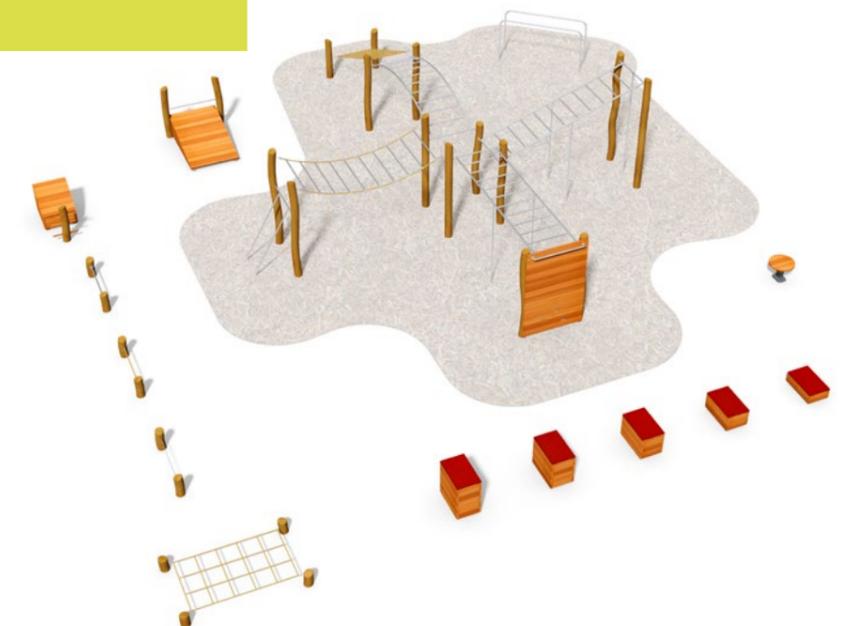
### LIEFERUMFANG:

- 1 Sprossenleiter mit Wand Nr. 6.900
- 1 Seilleiter Nr. 6.902
- 1 Abspreizbügel für Seilleiter Nr. 6.970
- 1 Bogenleiter Nr. 6.901
- 1 Netz schräg Nr. 6.904
- 1 Sprossenleiter schräg Nr. 6.903
- 1 senkrechtes Rohr lang Nr. 6.969
- 1 Gleichgewichtsplatte Nr. 6.928
- Je 1 Trainingsbox 30, 45, 60, 75, 90  
Nr. 6.931/ 32 / 33 / 34 und 35
- 1 Bodengitter Nr. 6.927
- 1 Bodenreck Stange Nr. 6.924
- 1 Bodenreck Seil Nr. 6.925
- 1 Bodenreck Kette Nr. 6.926
- 1 Bauch-, Rückentrainer Nr. 6.930
- 1 Bauchbrett Nr. 6.929
- 1 Barren Edelstahl V2A hoch Nr. 6.922

Artikel	Bezeichnung
6.982	Calisthenics Kombination 30



<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholz Naturform und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei, unimprägniert Stahlteile Edelstahl V2A, Seile und Netze mit Stahleinlage in Herkulesmachart
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 290 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 10 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	400 x 120 x 40 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	110 kg



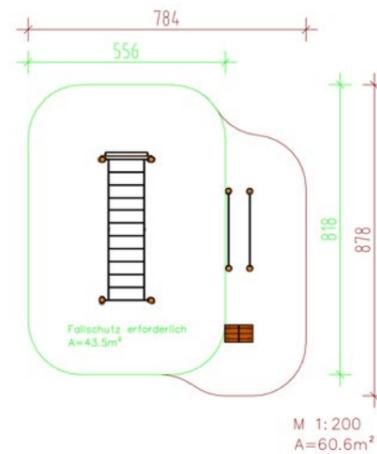
## CALISTHENICS KOMBINATION 40

### LIEFERUMFANG:

- 1 Sprossenleiter mit Wand Nr. 6.900
- 1 Trainingsbox 45 Nr. 6.932
- 1 Barren Holz niedrig Nr. 6.921

Artikel	Bezeichnung
6.983	Calisthenics Kombination 40

<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholz Naturform und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei, unimprägniert Stahlteile Edelstahl V2A, Seile und Netze mit Stahleinlage in Herkulesmachart
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 220 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 10 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	400 x 120 x 40 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	110 kg



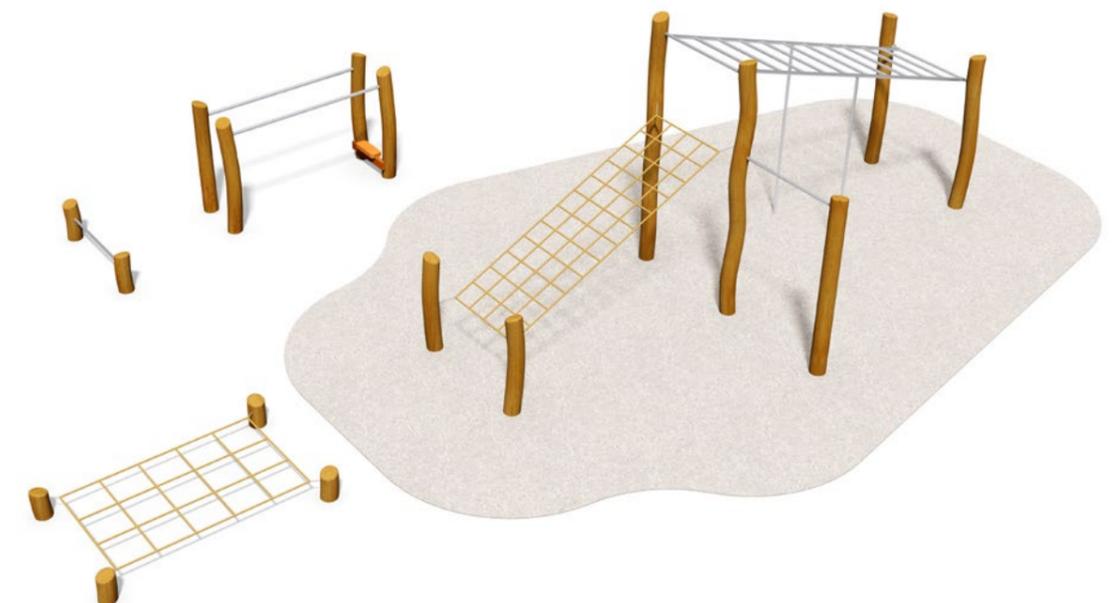
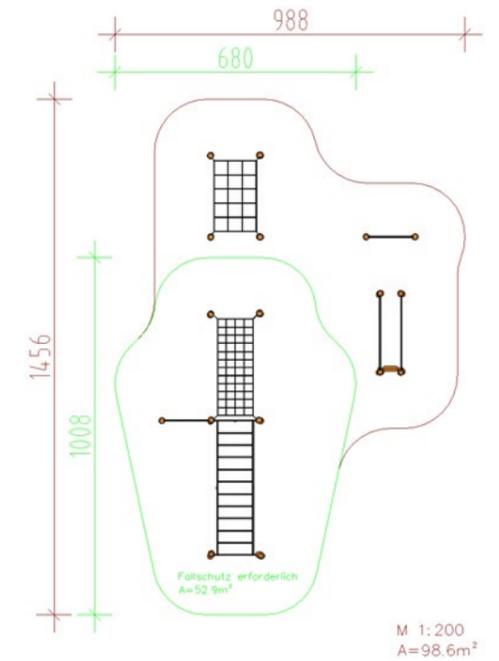
## CALISTHENICS KOMBINATION 50

### LIEFERUMFANG:

- 1 Sprossenleiter schräg Nr. 6.903
- 1 Netz schräg Nr. 6.904
- 1 Anbaureck Nr. 6.964
- 1 Bodengitter Nr. 6.927
- 1 Bodenreck Stange Nr. 6.924
- 1 Barren Holz hoch Nr. 6.920
- 1 Aufstiegshilfe Barren Nr. 6.963

Artikel	Bezeichnung
6.984	Calisthenics Kombination 50

<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholz Naturform und Gebirglärchenholz, jeweils splintfrei, unimprägniert Stahlteile Edelstahl V2A, Seile und Netze mit Stahleinlage in Herkulesmachart
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 290 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 10 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	400 x 120 x 40 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	110 kg



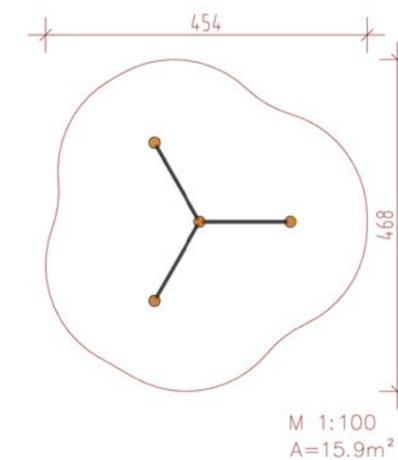
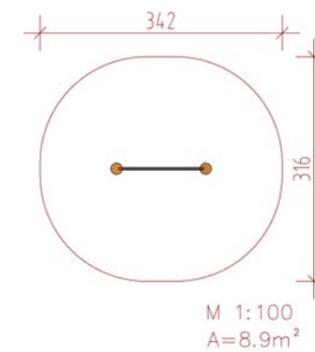
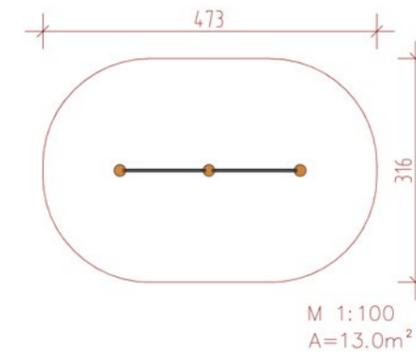
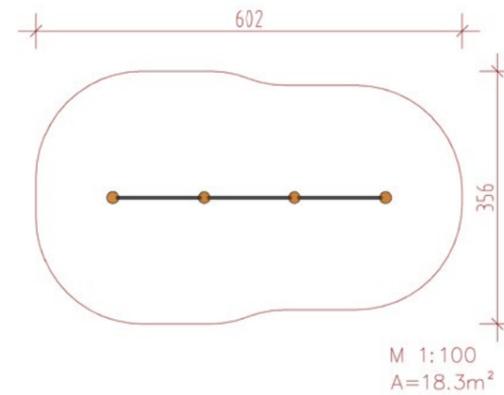


## RECK- UND STERNRECK

Das beliebte, klassische Turngerät gibt es in verschiedenen Ausführungen, Reckstange aus Volledelstahl (Länge 120 cm), Standhölzer aus Robinienholz Ø 14 - 16 cm.

Artikel	Bezeichnung
6.96000	Dreifachreck (180/140/110 cm)
6.96002	Zweifachreck (140/110 cm)
6.96001	Einfachreck (110 cm)
6.96003	Sternreck (180/150/120 cm)

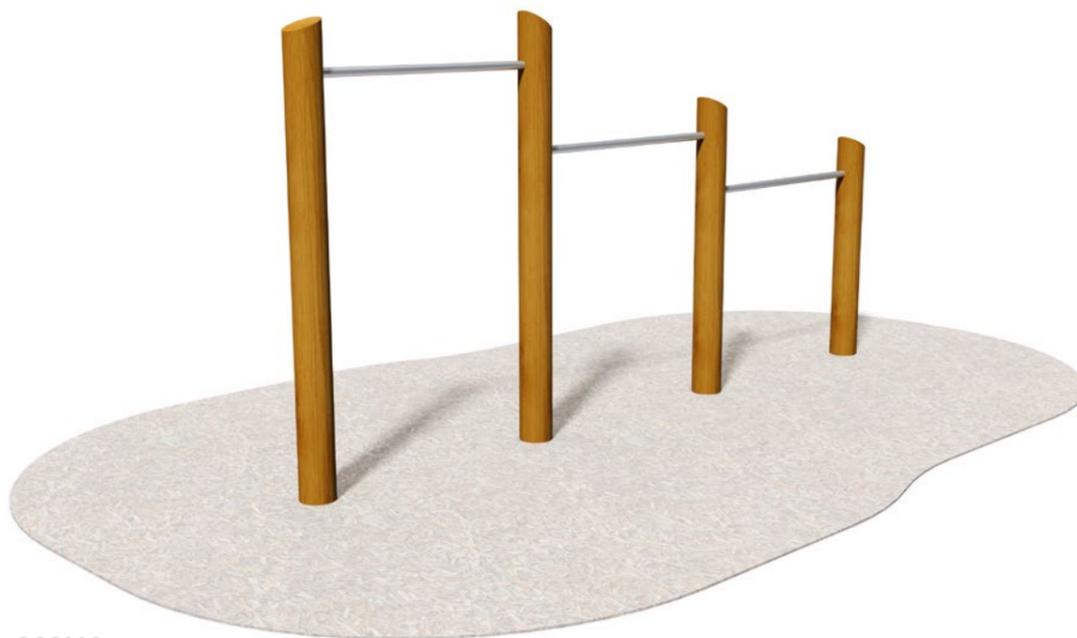
**Ausführung:** Robinien- oder Gebirglärchenholz, splintfrei, unimprägniert  
**Max. freie Fallhöhe:** ≤ 180 cm  
**Bodenklasse:** Fallschutz erforderlich  
**Altersgruppe:** ab 4 Jahre  
**Größtes Einzelteil:** 310 × 20 × 20 cm  
**Schwerstes Einzelteil:** 40 kg



6.96002



6.96001



6.96000



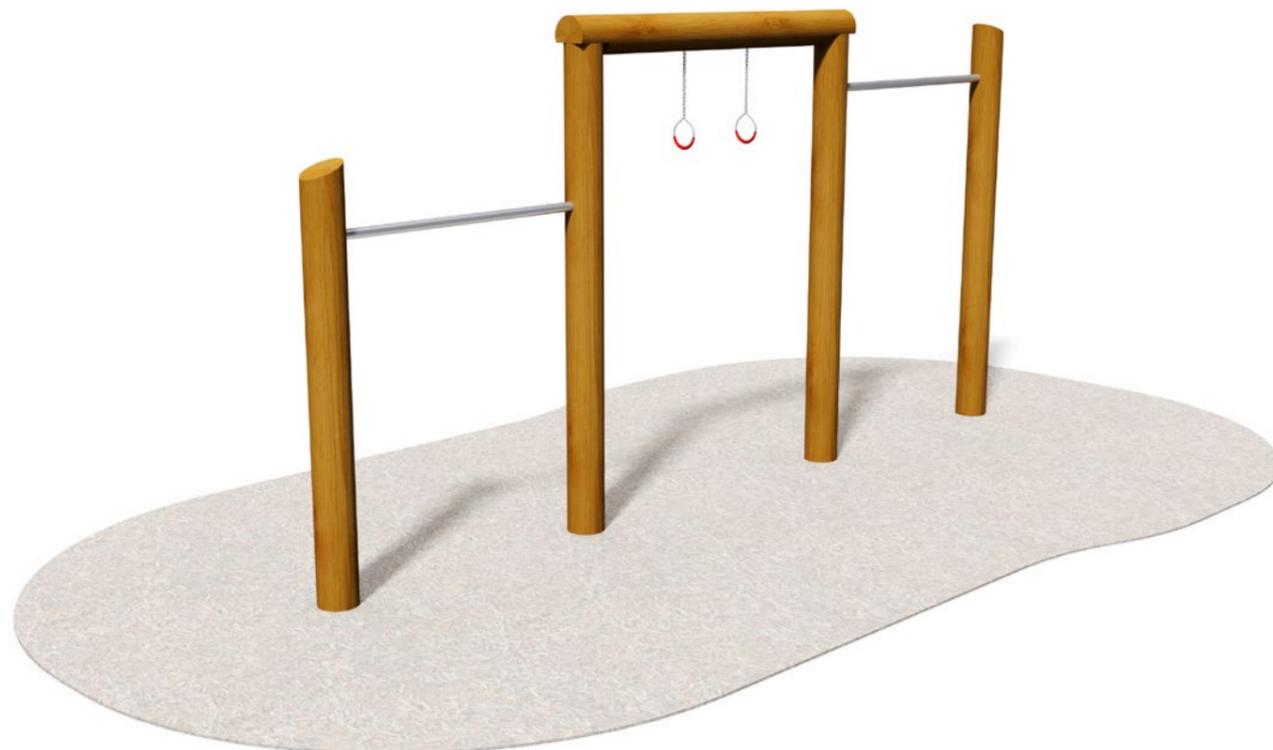
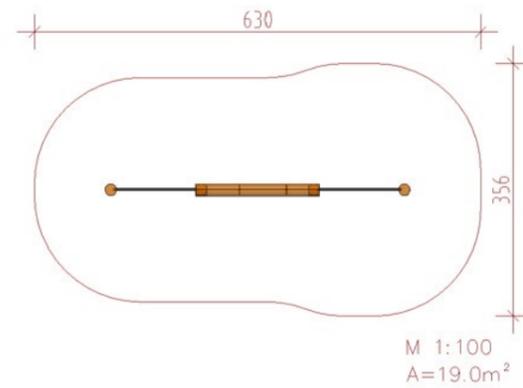
6.96003

## RECK-RING-KOMBINATION

Zwei Recks und eine Station mit Turnringen in Kombination. Turnringe aus Volledelstahl, grifffreundlich mit Gummiüberzug, an Ketten befestigt, Standhölzer aus Robinienholz Ø 14-16 cm.

Artikel	Bezeichnung
6.96005	Reck-Ring-Kombination

<b>Ausführung:</b>	Robinien- oder Gebirglärchenholz, splintfrei, unimprägniert
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 180 cm
<b>Bodenklasse:</b>	Fallschutz erforderlich
<b>Altersgruppe:</b>	ab 4 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	310 × 20 × 20 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	40 kg

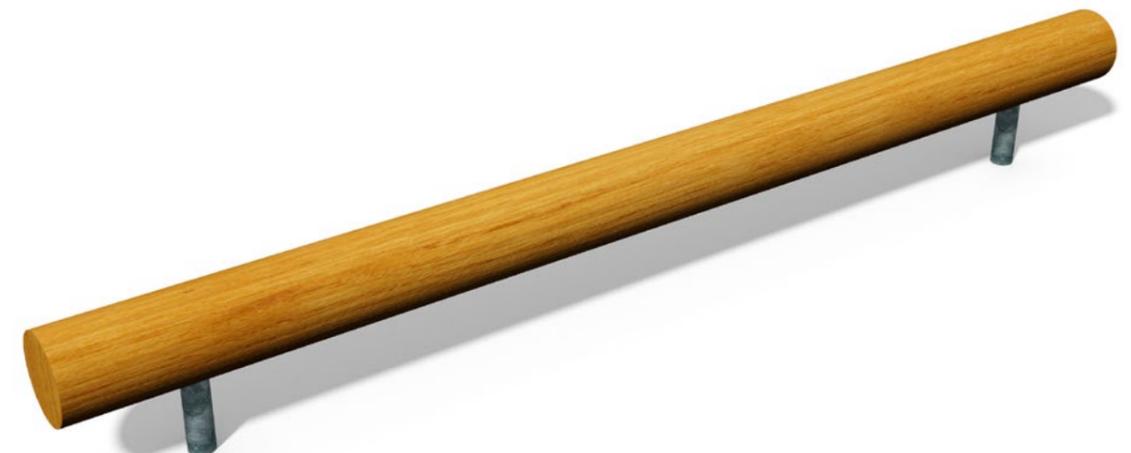
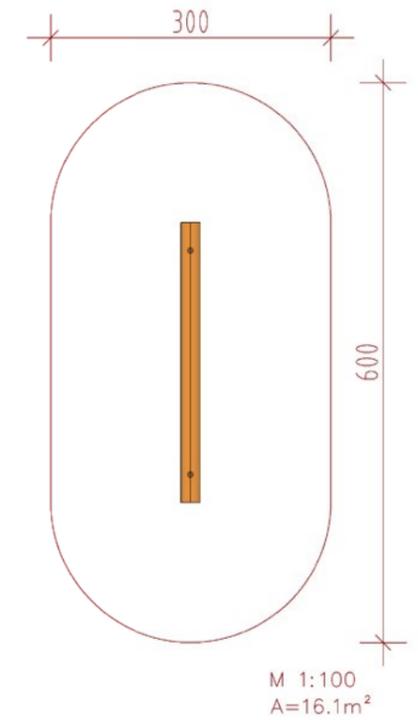


## BALANCIERBALKEN EINFACH

Der drei Meter lange Balancierbalken aus unbehandeltem Lärchenholz ist fest mit der Aufständerung aus feuerverzinktem Stahl verbunden und ist daher vor allem zum Balancieren für kleine Kinder und ältere Menschen geeignet, Höhe: 30 cm.

Artikel	Bezeichnung
6.81000	Balancierbalken einfach

<b>Ausführung:</b>	Robinienholz splintfrei, Naturform, unimprägniert, Stahlaufständerung feuerverzinkt
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 60 cm
<b>Bodenklasse:</b>	keine besonderen Anforderungen
<b>Altersgruppe:</b>	ab 2 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	300 × 100 × 20 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	50 kg



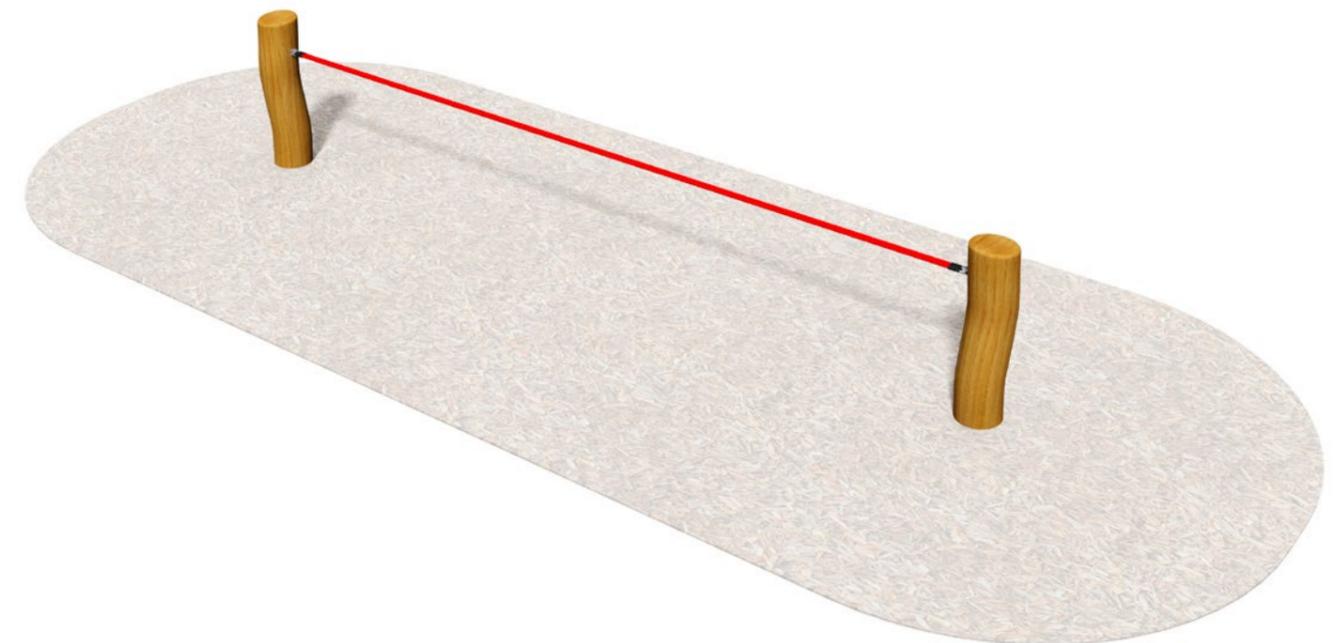
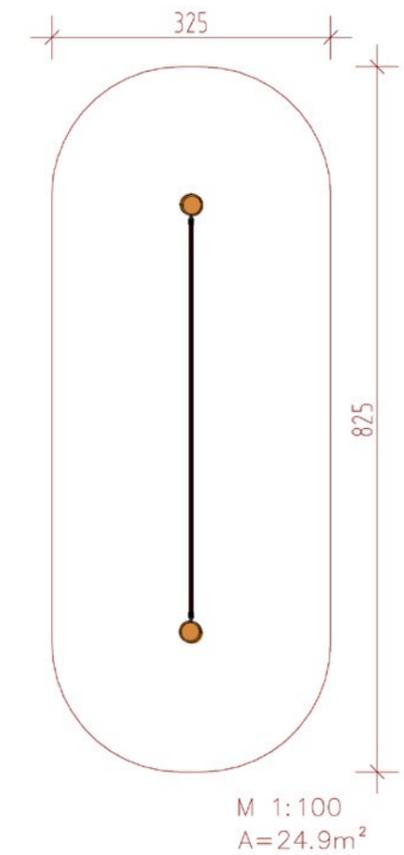


## SLACKLINE MIT HERKULESSEIL

2 Robinien-Rundholzsteher Naturform, splintfrei, unimprägniert, Ø ca. 22 cm, Höhe über Boden 1,00 m.  
1 Herkulesseil mit Stahleinlage in sich verflochten, 16 × 48 mm, Länge 5,00 m, Triangeln zur Endbefestigung an feuerverzinkten Gabeln.

Artikel	Bezeichnung
6.171	Slackline mit Herkulesseil

<b>Ausführung:</b>	Robinien-Rundholzsteher Naturform, splintfrei, unimprägniert, Slacklineseil mit Stahleinlage in Herkulesmachart, Stahlteile feuerverzinkt
<b>Max. freie Fallhöhe:</b>	≤ 100 cm
<b>Bodenklasse:</b>	wie Rasen / Oberboden
<b>Altersgruppe:</b>	ab 2 Jahre
<b>Größtes Einzelteil:</b>	200 × Ø 22 cm
<b>Schwerstes Einzelteil:</b>	40 kg





**MOSER**  
Spielen mit Holz

MOSER SPIELGERÄTE GmbH & Co KG  
5592 Thomatal 37, Austria

T +43 6476 257-0  
F +43 6476 257-13  
moser@moser-spiel.at  
www.moser-spiel.at