



Wirkung

Die Beinpresse dient zur Verbesserung der Kraft in den größten und wichtigsten Bein- und Gesäßmuskeln. Gleichzeitig wird der Knochenaufbau gefördert.



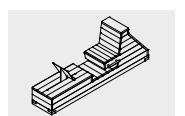
Sinn

Vom ersten Schritt an tragen uns die Beine durch das Leben. Gesunde Beine sind deshalb die Voraussetzung für Unabhängigkeit und Mobilität. Unsere Muskeln dienen dabei als Motor. Bereits einfaches Strecken und Beugen der Beine bei leichter Belastung hält diesen Motor in Schwung und bringt ihn auf Touren. Nicht nur Muskeln reagieren positiv darauf, sondern auch die Knochen werden widerstandsfähiger und belastbarer.

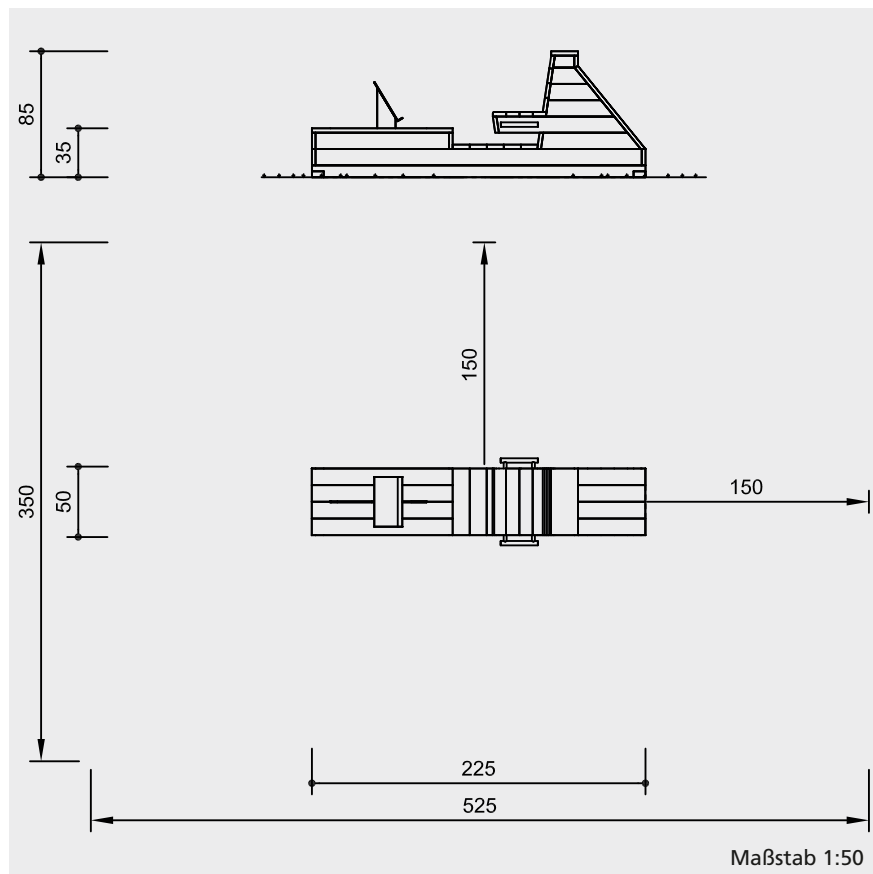
Funktion

Menschen sind unterschiedlich. Egal ob alt, jung, geübt oder ungeübt, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Der Widerstand passt sich automatisch dem Kräftelevel der übenden Personen an. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.

Beinpresse



11.50100



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffe aus Edelstahl

Trägerplatte für Stembrett feuerverzinkt, farbig lackiert, Standardfarbe gelb

Stembrett aus durchgefärbtem Polyethylen (PE)

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

| | |
|---------|--------|
| Höhe | 0,85 m |
| Länge | 2,25 m |
| Breite | 0,50 m |
| Gewicht | 210 kg |

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

- 1 Beinpresse inkl. Erläuterungstafel
- 2 Durchsteckanker

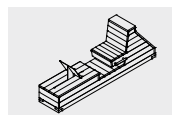
Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 140 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.50100